



Selbstreguliertes Lernen für die 5. und 6. Klasse

Schuljahr 2023 / 2024 – Nr.6 vom 02.10.2023

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

ab diesem Schuljahr wird es "Selbstreguliertes Lernen" Stunden geben, die dazu dienen sollen, unseren Schülerinnen und Schülern wichtige Fähigkeiten im Bereich der Selbstorganisation, Lernmethoden und Stressbewältigung beizubringen.

Die ersten "Selbstreguliertes Lernen" Stunden werden wie folgt stattfinden:

- Für die 5a am 10.10.2023 (Dienstag) mit Frau Haslberger und Frau Bartsch
- Für die 6a am 12.10.2023 (Donnerstag) mit Frau Haslberger, Frau Bartsch und eventuell Frau Dr. Mütter.

Die Schwerpunkte dieser Stunden werden sein:

1. **Selbstorganisation:** Ihre Kinder werden lernen, wie sie sich sowohl in der Schule als auch zu Hause effektiv organisieren können. Dies umfasst die Planung von Aufgaben und Aktivitäten auch auf wöchentlicher Basis.
2. **Führung des Hausaufgabenhefts:** Wir werden gemeinsam mit den Schülern besprechen, wie man das Hausaufgabenheft am besten führt, um den Überblick über Aufgaben und Fristen zu behalten.
3. **Lerntipps:** Wir werden verschiedene Lerntechniken vorstellen, darunter bewegtes Lernen und die Verwendung von Mindmaps, um das Verständnis und die Merkfähigkeit zu verbessern.
4. **Entspannungs- und Atemübungen:** Stressbewältigung ist ein wichtiger Bestandteil des Lernprozesses. Wir werden einfache Entspannungs- und Atemübungen einführen, die Ihren Kindern helfen sollen, mit Stress umzugehen.

In der Woche nach dem ersten Termin wird es außerdem fachbezogene "Selbstreguliertes Lernen" Stunden in den Fächern Deutsch, Mathe und Englisch geben. Diese werden von den Fachleitern geleitet und zielen darauf ab, spezifische Lernstrategien und Fähigkeiten in diesen Fächern zu fördern.

Im Laufe des Schuljahres wird es einen weiteren Tag für den Aufbau geben, um die erworbenen Fähigkeiten zu vertiefen und zu festigen.

Für Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

gez. Nicole Strasser
Schulleiterin

gez. Nadine Haslberger
Lehrkraft